

# おこころ てちょう

～お薬手帳のこころ版～

絵と文 かんてん ぼんきち  
技能監修 松本えつを、日比享光、野本公康

2024  
12/13  
発売



## 清水康之氏 大絶賛!!

自殺対策全国民間ネットワーク代表 /  
NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク 代表 /  
いのち支える自殺対策推進センター代表理事 / 元内閣府参与

心理コーナー  
にも!



現役ママ・保育士・小児科看護師・  
児童発達支援士...多方面より大反響

「おこころてちょう」を拝読し、素晴らしいと感じました。母と娘の関係を考え、  
私も「いなくた」なら、この世から消えてしまいたい。悩んでいました。  
今日、一人に生きていく力をつけてやると心に、いい気持ちになりました。  
がんばりましょう！ ありがとうございます。

おこころてちょう 著者 清水康之 全国に心を寄せるときに...  
おこころてちょう 著者 清水康之 全国に心を寄せるときに...  
どろ 大人も、子どもも、両方楽しめると思えます。

### 幼児教育で大注目の非認知能力“レジリエンス(精神的回復力)”を高められる一冊

気持ちの切り替えが苦手な子や、  
子どもに生きる力・自立心を身に付けてほしい親へ。  
優しい物語で、自分に合う“気持ちの切り替え方”を  
自分自身で見つけられるよう、子どもに促す一冊。  
“きみだけのお守りを作れる”ワーク付き。

対象年齢3歳～/大人にも

#### この絵本の4つの力

- 1, 幼児教育でもビジネスでも大注目の、非認知能力“レジリエンス(精神的回復力)”を高められる
- 2, 優しい物語とワークによって、低年齢でも具体的に理解できる
- 3, 自分に一番合う気分転換の方法を考えるページがあり、読むだけでなく“自分ごと”にできる
- 4, 実際に書いたワークを落ち込んだ時に見返すことで、世界でひとつの自分だけのお守りにできる

#### ◆ 著者紹介

かんてん ぼんきち：絵本作家・イラストレーター。2022年より小説家 崎谷はるひの公式グッズを制作。名前の由来は四字熟語の歓天喜地(天に歓び地に喜ぶ)から。大変な時こそ楽しめる人であるように。

貴店名 / 帖合	注文数	発売：株式会社三恵社 TEL:052-915-5211
		<b>おこころてちょう</b> 絵と文 かんてん ぼんきち 技能監修 松本えつを、日比享光、野本公康 24頁 / B5判 / 上製本 / 定価 1,600円 (税別) ISBN 978-4-8244-0054-3 C8793 発行 WCC 365+1 label
	冊	ご注文は JRCへ FAX:03-3294-2177(TEL:03-5283-2230) 株式会社 JRC 経由で、すべての取り次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受け致します。